

職場で生じる メンタルヘルス不調者 への理解と対応

申込無料

Zoomライブ配信

定員50社

対象：事業主、人事労務担当者、衛生管理者、保健師・看護師、安全衛生委員・安全衛生推進者、一般労働者等

日時 **6月18日（水） 14:00～15:50**

講師

(株)Psychoro代表取締役 医学博士(公認心理師・臨床心理士)
／鳥取産業保健総合支援センターメンタルヘルス担当相談員

谷口 敏淳 氏

内容

メンタルヘルス不調の原因や兆候について理解するとともに、メンタルヘルス不調者への適切なコミュニケーションとサポート方法を学びます。また、職場環境の改善に向けた提案と取り組み方についても併せてご説明します。

※90分間の上記講演の後、「勤務間インターバル制度」について、約15分の動画を配信します。（厚生労働省委託事業）

【主催・問い合わせ先】

独立行政法人 労働者健康安全機構
鳥取産業保健総合支援センター
TEL 0857-25-3431

【申込方法】

QRコード、または鳥取産業保健総合支援センターホームページからお申込みください。
申込〆切：6月11日（水）

