

参加  
無料

# オーラルフレイル 予防研修会

口の健康は心と体の健康のもと！フレイル予防で元気をキープ！

2024年

12月12日 木 14:00-15:30

Zoomによるオンラインライブ配信

## 講師

米子医療センター耳鼻咽喉科医師、産業医、学校医

**山本 祐子 氏**

## 内容

オーラルフレイルとは、口のフレイル（虚弱）という意味の造語で、口の機能低下に注目した概念です。

オーラルフレイルは、栄養だけでなく、誤嚥・上気道感染、人と人との関わりにも大きな影響を及ぼします。

この研修では、口腔機能やオーラルフレイルの初期症状、口腔機能を保持する食事や機能低下につながる生活習慣の見直し等、効果的なオーラルフレイル予防対策について解説いただきます。

## [主催・問合せ先]

独立行政法人労働者健康安全機構  
鳥取産業保健総合支援センター  
TEL 0857-25-3431

## [申込方法]

QRコード、または鳥取産業保健総合支援センターホームページからお申込みください。  
申込〆切：12月5日（木）

