



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内（R7年度4～8月）

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

会場/研修形式	日時	タイトル		講師	内容
Zoom ライブ配信	4/15(火) 14:00～16:00	新入社員・若手社員向け セルフケア研修 ～心の健康を守るためのストレス対処法～		Career Bird（キャリアバード） 代表／当センターカウンセリング 担当相談員 上田 美鈴 氏	新社会人の方は、新たな環境・人間関係に入っていくという意味で、これまでにない緊張とストレスを感じる時期です。心の健康を自己管理する上で重要なのは、心身の異常に気づき、早く対処することです。 この研修では、ストレスによる心身の反応や自分の考え方の傾向について振り返りながら、メンタルヘルスの基礎知識とストレス対処法（ストレスマネジメント）を身に付けます。 ※この研修は、企業の新入社員研修の一環としてご活用いただくことも可能です。 また、産業保健スタッフ、管理監督者、一般の労働者の方も受講できます。 ※同じ内容の研修を2回実施しますので、ご都合の良い日程を選択し、お申込みください。
	4/24(木) 14:00～16:00				
Zoom 録画配信	4/18(金) 14:00～15:10	メンタルヘルス対策シリーズ	(録画配信) メンタルヘルスの法的根拠とストレスチェック	もずくにももの社労士・産業医事務所／当センターメンタルヘルス担当相談員 大月 絢香 氏	職場でのメンタルヘルス対策を効果的に進めるため、法的根拠に基づいたメンタルヘルス対策の必要性について、ストレスチェック実施後の具体的な活用方法・アフターフォローの仕方について解説します。
	4/25(金) 14:00～15:20		(録画配信) 職場で取り組むメンタルヘルス		メンタルヘルス対策の全体像を学ぶとともに、事業主、人事労務担当者、産業保健スタッフ等が職場のメンタルヘルス対策を効果的に進めるためのポイント、課題の把握や具体的な取組方法について解説します。
Zoom ライブ配信	5/13(火) 14:00～15:30	病気治療と仕事の両立と法		弁護士法人英知法律事務所 弁護士 淀川 亮 氏	働く人々の健康管理に関して、会社は安全配慮義務を負い、労働者は自己保健義務を負っています。この研修では、治療と仕事を両立させるための法律的視点に焦点をあて、会社が負う安全配慮義務、個人情報の取扱い、メンタルヘルス疾患における休職・復職判定、損害賠償請求の事例などを、様々な判例・裁判例を通じて学びます。



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内（R7年度4～8月）

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

会場/研修形式	日時	タイトル	講師	内容
鳥取第一地方合同 庁舎 2階会議室	5/16(金) 13:00～15:00	職場の熱中症予防対策について ～熱中症を侮るな！職場から発生させないために～	①栄町クリニック管理者／当センター産業保健担当相談員 松浦 喜房 氏 ②鳥取労働基準監督署安全衛生課職員	①熱中症の病態・治療と、早期発見・異変に気付いたときの応急処置 ②職場における熱中症対策
米子コンベンションセンター3階 第3会議室	5/20(火) 13:30～15:30		①米子労働基準監督署安全衛生課職員 ②鳥取産業保健総合支援センター所長 黒沢 洋一 氏	①職場における熱中症対策 ②熱中症になりやすい人、場所、気象条件と体調の異変に気付いた時の応急処置
とりぎん文化会館 第4会議室	5/22(木) 13:30～15:30	意欲を引き出す！ 若手社員の育て方	Career Bird（キャリアバード） 代表／当センターカウンセリング担当相談員 上田 美鈴 氏	新入社員・若手社員への対応でこんなお悩みはありませんか？「どのように育成して良いか分からない」「信頼関係を構築したい」「悩みを相談されたらどうする？」 この研修では、若手社員の意欲の引き出し方、傾聴の方法、相談の受け方等について、実践を交えながら、コミュニケーション方法を学びます。 ※若手社員育成のための研修会です。産業保健スタッフ、管理監督者、労働者等の方で、人材育成に関心のある方も受講可能です。
米子コンベンションセンター 第4会議室	5/27(火) 13:30～15:30			
Zoom ライブ配信	5/23(金) 14:00～15:00	実践的な職場巡視の進め方	田中安全衛生コンサルタント事務所 所長／当センター 労働衛生工学担当相談員 田中 誠 氏	職場巡視の目的・方法、巡視の際の見るべきポイントや、巡視記録の作成・事後措置などについて、職場巡視の実践的なポイントを学びます。



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内 (R7年度4～8月)

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

会場/研修形式	日時	タイトル	講師	内容
Zoom ライブ配信	6/3(火) 13:30～14:30	働く女性の健康問題	鳥取大学医学部 環境予防医学分 野教授／当センター 産業医学担 当相談員 尾崎 米厚 氏	近年、日本の労働力人口総数に女性が占める割合は年々増加傾向であり、女性活躍及び企業の発展のため、女性社員の健康支援が重要視されています。 働く女性はライフステージ毎に様々な「女性特有の健康課題」に直面する場合があります。パフォーマンスの低下、離職、キャリア形成の阻害要因となり、企業の生産性の低下に繋がると推察されています。 この研修では、「女性特有の健康課題」について解説するとともに、職場での正しい理解や適切な支援・配慮について学びます。
Zoom ライブ配信	6/12(木) 14:00～15:30	事業者の安全配慮義務とメンタルヘルス対策	弁護士法人英知法律事務所 弁護士 淀川 亮 氏	安全配慮義務とは、事業者が労働者の心身の健康と安全を守るために配慮すべき義務のことをいいます。 近年、会社での働き方（過重労働やハラスメント等）が原因で、メンタルヘルス不調をきたす人の増加は著しいものがあり、事業者の安全配慮義務が問題となりトラブルに至るケースもあります。 この研修では、安全配慮義務の基本を学ぶとともに、事例を活用しながら、紛争の予防など、職場のメンタルヘルス対策上、事業者が知っておくべき安全配慮義務のポイントについて解説します。
Zoom ライブ配信	6/18(水) 14:00～15:50	職場で生じるメンタルヘルス不調者への理解と対応	(株)Psychoro代表取締役 医学博士(公認心理師・臨床心理士)／当センターメンタルヘルス担当相談員 谷口 敏淳 氏	メンタルヘルス不調の原因や兆候について理解するとともに、メンタルヘルス不調者への適切なコミュニケーションとサポート方法を学びます。また、職場環境の改善に向けた提案と取り組み方についても併せてご説明します。
とりぎん文化会館 第4会議室	8/8(金) 14:00～16:00	ストレスチェック制度の効果的な実施とメンタルヘルス対策	産業心理相談室代表 中央労働災害防止協会 安全衛生エキスパート／当センターカウンセリング担当相談員 芦村 浩 氏	平成27年12月から事業場においてストレスチェックの実施が義務付けられ、労働者数50人未満の事業場は当面の間努力義務となっていますが、今般、厚生労働省の検討会で、50人未満の事業場のストレスチェック実施義務化が検討されています。
米子コンベンションセンター 第3会議室	8/22(金) 13:30～15:30			この研修では、ストレスチェック制度の総論解説、制度における課題と対策、職場環境改善のためにできることを踏まえ、自社の今後の取り組みについて考えていただきます。



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内（R7年度4～8月）

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

会場/研修形式	日時	タイトル	講師	内容
Zoom ライブ配信	8/19(火) 14:00～15:50	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援	(株)Psychoro代表取締役 医学博士(公認心理師・臨床心理士)／当センターメンタルヘルス担当相談員 谷口 敏淳 氏	メンタルヘルス不調により休職した労働者への職場復帰支援について、病気休業開始から職場復帰後のフォローアップまで、各段階における対応や一連の進め方について事例を交えて具体的に説明します。 また、メンタルヘルス不調による休職を繰り返しているケースや、発達障害などの障害が影響を及ぼしているケースについても、支援の在り方を説明します。
Zoom ライブ配信	8/28(木) 14:30～16:20	過重労働がなぜいけないか	もずくにももの社労士・産業医事務所代表（日本医師会認定産業医・社会保険労務士）／当センターメンタルヘルス担当相談員 大月 絢香 氏	近年、我が国において過労死等が多発し大きな社会問題となっていますが、過労死等は、本人はもとより、その家族、そして社会にとっても大きな損失です。 この研修では、過重労働による心身の反応、過重労働と過労死の認定基準、過重労働の防止対策等について、労働基準法、労働安全衛生法などの法律的側面に加え、医学的見地から解説します。