

2024年10月  
～2025年3月

※日程は裏面を  
ご覧ください

# ライフサポートセンターとっとり 暮らしの悩みごと相談

弁護士による

## 法律相談

無料 法律相談 一人30分

弁護士による無料法律相談を県内3地区  
で開催しています。

時間 15:00～17:00

鳥取会場 毎月第1水曜日  
鳥取県労働会館3階(鳥取市天神町30-5)

倉吉会場 毎月第2木曜日  
労金倉吉支店2階(倉吉市東昭和町286-2)

米子会場 毎月第1水曜日  
西部労働者福祉会館2階(米子市東町189-2)

対面相談  
予約制(前日正午〆切)

産業カウンセラーによる

## こころの相談

無料 こころの相談 一人50分

産業カウンセラーが対面で  
相談に応じます。(最大6回まで)

時間 14:00～16:00

倉吉会場 毎月第2火曜日  
倉吉交流プラザ2階(倉吉市立図書館)

米子会場 毎月第1水曜日  
米子市立図書館2階

相談予約の申し込み

TEL 0120-82-5858 (平日 9:30～17:30)

FAX 0857-32-5454 メール soudan5454@shore.ocn.ne.jp

※日程や予約状況の確認は、鳥取県労福協ホームページの  
『法律相談』『こころの相談』でもご確認いただけます。  
<http://tottori.rofuku.net/>

鳥取県  
労福協HPへ  
(スマホ対応)



日常生活の中での悩みを  
話してみませんか。

## ライフサポートセンターとっとりでは こんな相談もできます

保険共済

保障の見直し  
ライフプラン

食の安全

食品表示・  
健康食品

子育て

子育て  
ひきこもり

金融

多重債務  
資産運用

福祉介護

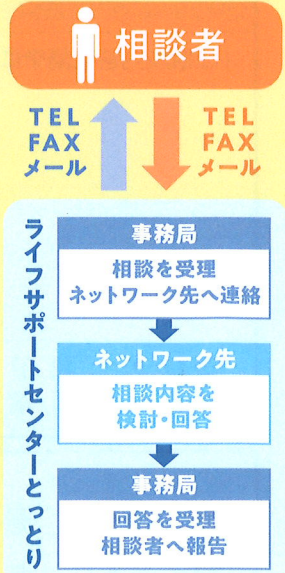
福祉・介護  
医療保険

労働

賃金不払  
サービス残業  
パワハラ

※ネットワーク先への連絡が必要な場合は、回答が後日となることがあります。

相談方法のイメージ



## ライフサポートセンターとっとり

構成団体 連合鳥取 こくみん共済COOP 鳥取推進本部 中国労働金庫 鳥取県労福協  
ネットワーク先 鳥取県生協 鳥取医療生協 山内おさむ弁護士・濱田由紀子弁護士 NPO 等

事務局 (一財)鳥取県労働者福祉協議会  
〒680-0847 鳥取市天神町30-5



# FAX

**FAX 0857-32-5454**  
ライフサポートセンターとっとり宛

## くらしの相談受付

受付

フリガナ				年齢	( ) 歳
氏名				性別	男 ・ 女
住所 市・郡のみ ご記入ください	市 郡	TEL	(相談者の方に直接つながる電話又は携帯電話)		

### ご相談内容

ご相談の内容は  
次のどれですか？

- 保険・共済相談
- 金融相談
- 食の安全相談
- 福祉・介護相談
- 労働相談
- 子育て相談
- 法律相談
- メンタルヘルス相談  
(こころの相談)

右記場所・時間等希望欄  
に○をご記入ください。

直接対面相談のため、右記日程をご確認の上、希望日をお知らせください。

※予約は前日の正午まで

●日にちは変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

日	程	法律相談 (30分)			こころの相談 (50分)	
		鳥取 (第1水曜日)	倉吉 (第2木曜日)	米子 (第1水曜日)	倉吉 (第2火曜日)	米子 (第1水曜日)
2024年	10月2日	10月10日	10月2日	10月22日	10月2日	
	11月6日	11月14日	11月6日	11月12日	11月6日	
	12月4日	12月12日	12月4日	12月10日	12月4日	
2025年	1月8日	1月9日	1月15日	1月21日	1月8日	
	2月5日	2月13日	2月5日	2月18日	2月5日	
	3月5日	3月13日	3月5日	3月11日	3月5日	
希望日時		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
第1希望	①15:00~15:30				①14:00~14:50	
	②15:30~16:00					
	③16:00~16:30				②15:00~15:50	
	④16:30~17:00					
第2希望	①15:00~15:30				①14:00~14:50	
	②15:30~16:00					
	③16:00~16:30				②15:00~15:50	
	④16:30~17:00					

【ご相談内容を簡単にご記入ください】

.....

.....

.....

.....

.....

回答のご希望  
チェック欄

TEL番号( )     FAX番号( )

メールアドレス( )

事務局 記入欄	受付者氏名	受付日	送信先・送信日	返信日	回答日

※ このままFAXまたは郵送ください。(〒680-0847 鳥取市天神町30番地5 労働会館3F ライフサポートセンターとっとり事務局)

※ ご相談内容を確認するため電話することがあります。

※ ご記入された内容は、個人情報保護法に基づき、厳重に管理し今回のご相談以外には使用しません。