



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内 (R6年7～11月)

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

| 会場/研修形式 | 日時 | タイトル | 講師 | 内容 |
|--------------------|------------------------|--|---|---|
| とりぎん文化会館 第4会議室 | 7/17(水) 10:00～12:00 | 職場におけるハラスメント対策① ～ハラスメントをおこさない職場環境をめざして～ | ヘルスプロモーションサポートオフィス（開業保健師）／当センター保健指導担当相談員 渡部 一恵 氏 | ハラスメントは、社員の能力発揮の妨げとなるとともにメンタルヘルスにも大きな影響を与えます。また、企業イメージや、職場の生産性にも悪影響を与えかねない大きな問題です。この研修では、ハラスメントの定義や種類、対策等理解し、ハラスメントを起こさない組織づくりを学ぶことで、ハラスメントを未然に防止することを目指します。 |
| とりぎん文化会館 第4会議室 | 7/25(木) 10:00～12:00 | 職場におけるハラスメント対策② ～事案発生への対応と留意点～ | | パワハラ、セクハラ等のハラスメントが起こった際の初動対応と取るべき措置について理解するとともに、被害者、行為者への適切な対応や留意点、再発防止の対策について学びます。 |
| Zoom ライブ配信 | 7/19(金) 14:00～16:00 | 化学物質の火災爆発と健康障害防止対策について | 田中安全衛生コンサルタント事務所代表／当センター 労働衛生工学担当相談員 田中 誠 氏 | 厚生労働省では化学物質管理について、政省令などを改正し今年4月より完全施行されたところです。本改正で、これまでの国が主導する規制から、事業者主体による自律的管理へと変わりました。事業者がSDS等より危険性・有害性情報によるリスクアセスメント結果に基づき、化学物質による労働災害防止を講じなければなりません。その中で、産業保健関係者等の専門家の役割は益々重要となってきます。本研修では、自律的管理の法的な概要と専門家等の講ずべき措置について解説します。 |
| 米子コンベンションセンター第4会議室 | 7/23(火) 13:30～15:30 | 職場におけるメンタルヘルス対策① ～職場におけるメンタルヘルス対策と早期発見・早期対応のポイント～ | ヘルスプロモーションサポートオフィス（開業保健師）／当センター保健指導担当相談員 渡部 一恵 氏 | メンタルヘルス対策における一次～三次予防（予防から発生、早期発見、サポート、リハビリ、復職支援）の総論について解説するとともに、一次予防、二次予防対策について、社内での相談窓口の周知方法、職員の不調のサインへの気づき方、職場においてメンタルヘルス相談を受ける際のポイント等を学びます。 |
| 米子コンベンションセンター第4会議室 | 7/30(火) 13:30～15:30 | 職場におけるメンタルヘルス対策② ～メンタル不調により休業した職員への職場復帰支援の進め方～ | | メンタル不調により休業した職員への職場復帰支援について、休業開始から職場復帰後の各段階における対応（休業開始及び休業中のサポート、職場復帰の判断と配慮事項の検討、復帰後のフォローアップ等）について、事例を交えながら具体的な対応方法を学びます。 |
| とりぎん文化会館 第4会議室 | 8/2(金) 14:00～15:30 | 職場のコミュニケーションの取り方 ～多様化する社員・部下との関わり方について～ | 産業心理相談室 代表／当センターカウンセリング担当相談員 芦村 浩 氏 | 様々な年齢、雇用形態の社員・メンバーの対応をされている方で、このようなお悩みはありませんか。「自分と合わないタイプの部下にどう接して良いかわからない」「世代間のギャップを感じる」「部下との距離を縮めるために努力しているが上手くいかない」この研修では、多様化する社員・部下の特性に合わせたコミュニケーションの取り方、対応の仕方を学びます。また、メンタルヘルス不調が疑われる社員・部下への対応について併せてご説明いただきます。 |
| 米子コンベンションセンター第3会議室 | 8/23(金) 14:00～15:30 | | | |



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内 (R6年7~11月)

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

| 会場/研修形式 | 日時 | タイトル | 講師 | 内容 |
|-------------------|------------------------|---------------------------------------|--|--|
| Zoom ライブ配信 | 8/6(火) 14:00~15:40 | 病気治療と仕事の両立と法 | 弁護士法人英知法律事務所 弁護士 淀川 亮 氏 | 働く人々の健康管理に関して、会社は安全配慮義務を負い、労働者は自己保健義務を負っています。この研修では、治療と仕事を両立させるための法的視点に焦点をあて、会社が負う安全配慮義務、個人情報の取扱い、メンタルヘルス疾患における休職・復職判定、損害賠償請求の事例などを、様々な判例・裁判例を通じて学びます。 |
| Zoom ライブ配信 | 8/8(木) 14:00~15:30 | 職場の転倒・腰痛予防 ～行動災害を防ぐために～ | 鳥取大学医学部 環境予防医学分野 教授/当センター 産業医学担当相 談員 尾崎 米厚 氏 | 転倒災害は、休業4日以上死傷災害の中で最も発生件数が多く、増加傾向が続いており、厚生労働省が定める「第14次労働災害防止計画」では、新たに「転倒による労働災害」への対策が加えられました。この研修では、労働者の作業行動に起因する転倒、腰痛等の防止について、特に、加齢に伴う労働災害リスクの高い高齢労働者、行動災害の多い中高年女性労働者の災害防止の具体的な取組み、災害を未然に防ぐための健康体力維持、生活習慣の実践について学びます。 |
| とりぎん文化会館 第4会議室 | 8/29(木) 14:00~16:00 | 職場におけるメンタルヘルス ～メンタル不調者への対応～ | おかだ内科副院長/当センターメン タルヘルス担当相談員 岡田 浩子 氏 | メンタル不調者への適切な支援と対応方法に焦点を当てた研修会を開催します。産業医・産業保健スタッフの皆さまに、職場でおこりやすいメンタル疾患（うつ病、適応障害等）や、発達障害のある方への適切な対応を学んでいただきます。また、希死念慮、自傷行為等のある方への対応方法、職場におけるメンタルヘルス対策の取組みについても併せて解説します。 ※本研修会は、「産業医研修会」と合同で行います。 |
| Zoom ライブ配信 | 9/6(金) 13:30~15:00 | メンタルヘルスの法的根拠 とストレスチェック | もずくにももの社労士・産業医事務所/当センターメンタルヘルス担当相談員 大月 絢香 氏 | 職場でのメンタルヘルス対策を効果的に進めるため、法的根拠に基づいたメンタルヘルス対策の必要性について、ストレスチェック実施後の具体的な活用方法・アフターフォローの仕方について解説します。 |
| | 10/2(水) 13:30~15:00 | メンタルヘルス対策 3回シリーズ 職場で取り組むメンタルヘルス | | メンタルヘルス対策の全体像を学ぶとともに、事業主、人事労務担当者、産業保健スタッフ等が職場のメンタルヘルス対策を効果的に進めるためのポイント、課題の把握や具体的な取組方法について解説します。 |
| | 11/5(火) 13:30~15:00 | 過重労働がなぜいけないか？ | | 過重労働による心身の反応とその対策について、労働安全衛生法などの法的側面に加え、医学的見地から解説します。 |



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内 (R6年7~11月)

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

| 会場/研修形式 | 日時 | タイトル | 講師 | 内容 | | |
|--------------------|-------------------------|---|---|---|--|-------------------------------|
| 米子コンベンションセンター第4会議室 | 9/13(金) 13:30~15:30 | 新入社員・若手社員向けシリーズ② 自己成長につながる！モチベーションアップのコツ | CareerBird 代表 /当センターカウンセリング担当相談員 上田 美鈴 氏 | この研修では、自分自身を奮い立たせるペップトークの手法や、今日から取り入れることのできるモチベーションアップの方法を学びます。 また、仕事のやりがいについて改めて考え、自分の強み・弱みを知ることによって、自己成長を促します。 ※この研修は、企業の新入社員研修の一環としてご活用いただくことも可能です。また、産業保健スタッフ、管理監督者、労働者の方で、関心のある方も受講可能です。 | | |
| とりぎん文化会館第4会議室 | 9/18(水) 13:30~15:30 | | | | | |
| とりぎん文化会館第4会議室 | 9/27(金) 14:00~16:00 | 生涯現役シリーズ ~プロから学ぶ体の仕組み！~ | Fitness Ja-んぐる代表 (健康運動指導士) /当センター運動指導担当相談員 澤 晶子 氏 | 筋肉・骨・関節・背骨をしなやかに保つ工夫やエクササイズ法を学びます。 ロコモティブシンドロームを予防して、生涯現役を目指しましょう！ 腰痛は、日々の簡単なストレッチで予防できます。腰痛を起さない為の姿勢づくり、ストレッチ、セルフケア！を習慣化しましょう！ 運動不足！暴飲暴食！などの生活習慣からおこる健診結果の乱れは、身体活動量を増やすことで改善できます。少しの工夫でラクラク予防！改善！ | それぞれのテーマに応じた体の仕組みと、自分のできる対策やケアを講演・実技を通して学びます！ ※動きやすい服装でご参加ください。 | |
| | 10/17(木) 14:00~16:00 | | | | | もう悩まない！腰痛予防の対策と簡単ストレッチ |
| | 10/29(火) 14:00~16:00 | | | | | かくれ肥満ではないですか?! 気になる健診結果を予防改善! |
| 米子コンベンションセンター第4会議室 | 11/8(金) 13:30~15:30 | 自分をしっかり主張する技術を学ぼう！ アサーション・スキル研修 | CareerBird 代表 /当センターカウンセリング担当相談員 上田 美鈴 氏 | アサーティブコミュニケーションとは、相手の気持ちを尊重しつつ、適切に自己主張するコミュニケーションの手法です。上手に活用することで、円滑な人間関係を築くことに役立ちます。難しいコミュニケーションの場面でも、相手を不快にさせず、自分もストレスを溜めない、快適なコミュニケーションを行う方法を解説します。 | | |
| とりぎん文化会館第4会議室 | 11/14(木) 13:30~15:30 | | | | | |

