




鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内 (R6年10～1月)

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

会場/研修形式	日時	タイトル		講師	内容	
Zoomライブ配信	11/5(火) 13:30～15:00	メンタルヘルス対策シリーズ	過重労働がなぜいけないか？	もずくにもの社労士・産業医事務所／当センターメンタルヘルス担当相談員 大月 絢香 氏	過重労働による心身の反応とその対策について、労働安全衛生法などの法律的側面に加え、医学的見地から解説します。	
とりぎん文化会館 第4会議室	10/17(木) 14:00～16:00	生涯現役シリーズ～プロから学ぶ体の仕組み！～	もう悩まない！腰痛予防の対策と簡単ストレッチ	Fitness Ja-んぐる代表（健康運動指導士）／当センター運動指導担当相談員 澤 晶子 氏	腰痛は、日々の簡単なストレッチで予防できます。腰痛を起さない為の姿勢づくり、ストレッチ、セルフケア！を習慣化しましょう！	それぞれのテーマに応じた体の仕組みと、自分でできる対策やケアを講演・実技を通して学びます！ ※動きやすい服装でご参加ください。
	10/29(火) 14:00～16:00		かくれ肥満ではないですか？！気になる健診結果を予防改善！		運動不足！暴飲暴食！などの生活習慣からおこる健診結果の乱れは、身体活動量を増やすことで改善できます。少しの工夫でラクラク予防！改善！	
Zoom ライブ配信	10/15(火) 14:00～16:00	おとなの発達障がいセミナー（第1回） 「メンタルヘルスと発達障がい特性の理解について」		大阪産業保健総合支援センター産業保健相談員／大阪公立大学大学院 神経精神医学 教授 井上 幸紀 氏	本セミナーでは発達障がいの特性の理解を深めていただくとともに、その特性による職場での問題点を「事例性」としてとらえ、本人が働く上で感じる「困りごと」を含めた職場の「困りごと」に焦点を当てたマネジメントをご紹介します。	共催：広島産保、島根産保、岡山産保、鳥取産保、塩野義製薬株式会社経営支援本部CSR推進部 <セミナー情報・申込> 
Zoom ライブ配信	12/4(水) 14:00～16:00	おとなの発達障がいセミナー（第2回） 「発達特性を有する労働者の職場での事例性に応じた対応と専門家との連携について」		福岡産業保健総合支援センター産業保健相談員／産業医科大学医学部 両立支援室 室長 永田 昌子 氏	※やむを得ない場合を除き、2日とも受講をお願いします。研修後はセミナー改善のためのアンケートにご協力ください。	
Zoom ライブ配信	10/22(火) 14:00～15:15	①派遣・請負労働者の健康管理 ②勤務間インターバル制度について		①鳥取労働局労働基準部健康安全課 地方労働衛生専門官 半田 謙一 氏 ②社会保険労務士 山本 陽子 氏	①労働者派遣事業等について正しい定義を理解し、派遣労働者の安全衛生の確保のための派遣元・派遣先責任者の選任についてご説明します。また、派遣中の労働者に関する派遣元・派遣先の責任分担区分、労働者派遣事業と請負事業での安全衛生管理における責任・義務の所在の違いについて解説します。 ②働く人と職場における勤務間インターバル制度の価値についてご説明します。	



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内 (R6年10~1月)

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

会場/研修形式	日時	タイトル	講師	内容
米子コンベンションセンター第4会議室	11/8(金) 13:30~15:30	自分をしっかり主張する技術を学ぼう！ アサーション・スキル研修	CareerBird 代表 / 当センター カウンセリング担当相談員 上田 美鈴 氏	アサーティブコミュニケーションとは、相手の気持ちを尊重しつつ、適切に自己主張するコミュニケーションの手法です。上手に活用することで、円滑な人間関係を築くことに役立ちます。難しいコミュニケーションの場面でも、相手を不快にさせず、自分もストレスを溜めない、快適なコミュニケーションを行う方法を解説します。
とりぎん文化会館 第4会議室	11/14(木) 13:30~15:30			
Zoom ライブ配信	11/15(金) 14:00~15:00	職場における感染症対策	独立行政法人労働者健康安全機構 山陰労災病院 感染管理者（看護師） 鹿原 佳子 氏	<ul style="list-style-type: none"> ○職場における感染症対策のポイント ○感染症防止対策の実践例 ○感染症が発生した際の、衛生上の職場の対応等
Zoom ライブ配信	11/20(水) 14:00~16:00	労働災害防止研修会 ①労働災害の動向と14次防における重点項目 ②転倒災害・腰痛災害の防止について	<ul style="list-style-type: none"> ①鳥取労働局 労働基準部健康安全課 地方産業安全専門官 片山 竜次 氏 ②鳥取大学医学部 環境予防医学分野教授 / 当センター産業医学担当相談員 尾崎 米厚 氏 	<p>転倒災害は、休業4日以上死傷災害の中でも最も発生件数が多く、増加傾向が続いており、厚生労働省が定める「第14次労働災害防止計画」では、新たに「転倒による労働災害」への対策が加えられました。また、鳥取労働局管内の死傷災害で、60歳以上の占める割合は約32%、転倒災害に限れば約52%にも及びます。</p> <p>この研修では、労働者の作業行動に起因する転倒、腰痛等の防止について、特に、加齢に伴う労働災害リスクの高い高齢労働者の災害防止について、行政の取組と医学的見地から対策を学びます。</p>
米子コンベンションセンター第4会議室	11/29(金) 13:30~16:00	治療と仕事の両立支援事例検討会・交流会（精神疾患事例）	産業心理相談室代表 / 当センター カウンセリング担当相談員 芦村 浩 氏	<ul style="list-style-type: none"> ①事例検討（精神疾患（うつ病）事例） 事例を用いて、両立支援の進め方をグループワークにて検討します。 ②講演『精神疾患における復職支援のポイント』 ③意見交換 支援を行う上での悩み事や困り事、他職種・他機関に聞いてみたい事等、自由に話してみませんか。



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内 (R6年10~1月)

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

会場/研修形式	日時	タイトル	講師	内容
Zoom ライブ配信	12/12(木) 14:00~15:30	オーラルフレイル予防研修会	米子医療センター耳鼻咽喉科医師、産業医、学校医 山本 祐子 氏	オーラルフレイルとは、口のフレイル（虚弱）という意味の造語で、口の機能低下に注目した概念です。オーラルフレイルは、栄養だけでなく、誤嚥・上気道感染、人と人の関わりにも大きな影響を及ぼします。この研修では、口腔機能やオーラルフレイルの初期症状、口腔機能を保持する食事や機能低下につながる生活習慣の見直し等、効果的なオーラルフレイル予防対策について解説いただきます。
米子コンベンションセンター第4会議室	12/19(木) 14:00~16:00	治療と仕事の両立支援にかかる現状と課題	労働者健康安全機構 中国労災病院 治療就労両立支援センター所長 豊田 章宏 氏	様々な健康問題を抱える労働者が、生き生きと働き続けられるよう、治療と仕事の両立支援の取り組みが広がっています。この研修では、両立支援にかかる現状と課題についてご講演いただきます。講師は、厚労省が公表した「両立支援ガイドライン」の策定委員として関与された他、両立支援に関する数多くの論文や学会発表、全国各地の研修会等でご講演されておられます豊田章宏先生です。 ※本研修会は「産業医研修会」と合同で行います。
Zoom ライブ配信	1/17(金) 14:00~15:30	知っておきたい！「更年期」セミナー	鳥取県立中央病院患者支援センター 助産師、不妊症看護認定看護師／鳥取県東部不妊専門相談センター、鳥取県東部更年期障がい相談支援センター 相談員 橋本 万住子 氏	一般に、閉経前後の5年、45~55歳位を「更年期」と言います。更年期の症状がほとんどない方がおられる一方で、症状が悪化した場合には、退職、離職につながるケースもあり、企業、個人ともに更年期に対する理解が求められるようになっています。この研修では、更年期の身体的、精神的症状を正しく理解し、社会生活を営む上での影響について学びます。また、治療の方法や症状を軽減する対処法等について最新の話題を交えながらご説明いただきます。女性特有と思われがちな更年期の症状は男性にもあります。男性の更年期障害についても併せて解説いただきます。