

***** 知っておきたい! *****

「更年期」セミナー

～更年期障害を巡る現状と最新情報～

参加
無料

日 時 令和7年1月17日(金) 14:00～15:30
開催方法 Zoomによるオンラインライブ配信
対象者 事業主、人事労務担当者、衛生管理者、保健師、
看護師、安全衛生委員・安全衛生推進者、
一般労働者、その他

講師：鳥取県立中央病院患者支援センター 助産師、不妊症看護認定看護師
/鳥取県東部不妊専門相談センター、鳥取県東部更年期障がい相談支援センター 相談員
橋本 万住子 氏

内容：一般に、閉経前後の5年、45～55歳位を「更年期」と言います。更年期の症状がほとんどない方がおられる一方で、症状が悪化した場合には、休職、離職につながるケースもあり、企業、個人ともに更年期に対する理解が求められるようになっていきます。

この研修では、更年期の身体的、精神的症状を正しく理解し、社会生活を営む上での影響について学びます。また、治療の方法や症状を軽減する対処法等について最新的话题を交えながらご説明いただきます。

女性特有と思われがちな更年期の症状は男性にもあります。男性の更年期障害についても併せて解説いただきます。

※男性の積極的なご参加もお待ちしております。

【主催・問合せ先】

独立行政法人労働者健康安全機構
鳥取産業保健総合支援センター
TEL 0857-25-3431

【申込方法】

QRコード、または鳥取産業保健総合支援センターホームページからお申込みください。
申込〆切:1月10日(金)

