



転倒・腰痛予防指導 無料出張サービス

サービス内容

- 健康運動指導士等があなたの事業場を訪問し、アドバイスや従業員教育を実施します。

「転倒」による労働災害発生件数は、10年前と比較して、約1.5倍に増加しており、無理な動作が引き起こす「腰痛」による労働災害も、労働者の高齢に伴い年々増加傾向にあります。転倒しにくい体づくり、腰痛予防のため、サービスを利用してみませんか？



具体的な支援内容

支援の内容

●健康測定チェック

- ・健康度や体力、姿勢の測定
- ・職場環境のチェック
- ・バランス・ロコモ度チェック
- ・作業環境から見た転倒防止・腰痛防止



●社内セミナーの実施や実技指導、運動アドバイス等

- ・転倒防止のためのバランス運動
- ・腰痛予防のための運動
- ・職場で出来るストレッチ体操
- ・作業姿勢の改善や作業環境改善等
- ・メタボ改善に向けた運動指導等



支援までの流れ

申込

日程調整

事前打ち
合わせ

取組実施

お問い合わせはお電話またはWEBで♪

☎0857-25-3431

(受付時間 08:30~17:15)

申込フォームはコチラ⇒



鳥取産業保健総合支援センター

〒680-0001 鳥取市扇町115-1 鳥取駅前第一生命ビルディング6F

裏面の申込書もご利用いただけます >>



転倒・腰痛予防指導 無料出張サービス申込書



申込日 年 月 日

事業場名												従業員数	人
所在地	〒 - -												
	TEL - -						FAX - -						
担当者	職名					(フリガナ)							
						氏名							
	E-mail												
業種	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	製造業	建設業	運送業	電気・ガス・水道	情報通信業	卸・小売業	金融・保険業	不動産業	飲食・宿泊業	医療・福祉	教育・学習支援業	サービス業(その他)	その他
事業内容 作業環境										産業医	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無	
事前打合せ 希望日 事業場の健康課題についてヒアリング	第一希望日						希望時間帯						
	第二希望日						希望時間帯						
実地支援 希望日 指導・セミナー・アドバイス等	第一希望日						希望時間帯						
	第二希望日						希望時間帯						
関心のある 項目にチェックを お願いします。 (複数選択可)	ア 健康測定・チェック						イ 研修・実技指導・運動アドバイス等						
	<input type="checkbox"/> 1 健康度や体力、姿勢の測定						<input type="checkbox"/> 1 転倒防止のためのバランス運動						
	<input type="checkbox"/> 2 バランス・ロコモ度チェック						<input type="checkbox"/> 2 腰痛予防のための運動						
	<input type="checkbox"/> 3 職場環境のチェック						<input type="checkbox"/> 3 職場で出来るストレッチ体操						
	<input type="checkbox"/> 4 作業状況から見た転倒防止・腰痛予防						<input type="checkbox"/> 4 作業姿勢の改善や作業環境改善等						
												<input type="checkbox"/> 5 メタボ改善に向けた運動指導等	
その他に希望される支援の具体的内容がありましたらご記載ください。													

※ この申込書にご記入の上、そのままFAX番号でご送信ください。(FAX:0857-25-3432)

鳥取産業保健総合支援センター 鳥取市扇町115-1 鳥取駅前第一生命ビルディング6階
TEL:0857-25-3431 ホームページ:https://www.tottoris.johas.go.jp

(2025.2)