

7月

# 産業保健研修会ご案内

【対象】事業主、人事労務担当者、衛生管理者、保健師・看護師、安全衛生委員・安全衛生推進者、一般労働者 他

**【申込】ホームページにて申込可能です**  
ご希望の研修会をクリックし、申込フォームへお進みください。

研修・セミナー  
ホームページ QRコード



日時・会場・テーマ・講師

## (Webライブ配信) 労働者の健康と食育～生活習慣病予防のために～

**【内容】** 適切な食事は集中力を高め、仕事のパフォーマンス向上につながります。多忙な労働者の皆様、健康的な食事の摂取が疎かになっていませんか。食生活の乱れは生活習慣病のリスク要因となります。この研修会では、労働者の食育の重要性に焦点をあて、労働者の健康づくりを支援するための情報や、健康寿命を延伸させるための栄養学について学びます。また、健康食品やサプリメントへの考え方、フレイル予防の観点から高齢労働者の栄養摂取についてもご説明いただきます。

**【講師】** 鳥取大学医学部 健康政策医学分野教授/  
当センター 産業医学担当相談員 森田 明美 氏



7/10(水)  
14:00~15:30

開催方法：Webライブ配信 (Zoom)  
定員：50社 (1社複数名受講可)  
申込締切：7月3日(水)

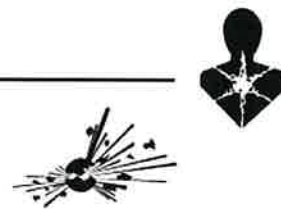
## (Webライブ配信) 化学物質の火災爆発と健康障害防止対策について

**【内容】** 厚生労働省では化学物質管理について、政省令などを改正し今年4月より完全施行されたところです。本改正で、これまでの国が主導する規制から、事業者主体による自律的管理へと変わりました。事業者がSDS等より危険性・有害性情報によるリスクアセスメント結果に基づき、化学物質による労働災害防止を講じなければなりません。その中で、産業保健関係者等の専門家の役割は益々重要となってきます。本研修では、自律的管理の法的な概要と専門家等の講ずべき措置について解説します。

**【講師】** 田中安全衛生コンサルタント事務所 代表/  
当センター 労働衛生工学担当相談員 田中 誠 氏

7/19(金)  
14:00~16:00

開催方法：Webライブ配信 (Zoom)  
定員：50社 (1社複数名受講可)  
申込締切：7月12日(金)



### 【申込先】鳥取産業保健総合支援センター

〒680-0846 鳥取市扇町115-1鳥取駅前第一生命ビル6F  
TEL 0857-25-3431 FAX 0857-25-3432

