

9~11月

# 産業保健研修会ご案内

【対象】事業主、人事労務担当者、衛生管理者、保健師・看護師、安全衛生委員・安全衛生推進者、一般労働者 他

**【申込】 ホームページにて申込可能です**  
ご希望の研修会をクリックし、申込フォームへお進みください。

研修・セミナー  
ホームページ QRコード



日時・会場・テーマ・講師

## (Webライブ配信) メンタルヘルス対策 3回シリーズ

### 【講師】

もずくにももの社労士・産業医事務所  
／当センターメンタルヘルス担当相談員 大月 絢香 氏

開催方法：Zoom (Webライブ配信)  
定員：各講演50社 (1社複数名受講可)  
申込締切：開催1週間前

### メンタルヘルスの法的根拠とストレスチェック

9/6(金)  
13:30~15:00

【内容】  
職場でのメンタルヘルス対策を効果的に進めるため、法的根拠に基づいたメンタルヘルス対策の必要性について、ストレスチェック実施後の具体的な活用方法・アフターフォローの仕方について解説します。



### 職場で取り組むメンタルヘルス

10/2(水)  
13:30~15:00

【内容】  
メンタルヘルス対策の全体像を学ぶとともに、事業主、人事労務担当者、産業保健スタッフ等が職場のメンタルヘルス対策を効果的に進めるためのポイント、課題の把握や具体的な取組方法について解説します。



### 過重労働がなぜいけないか？

11/5(火)  
13:30~15:00

【内容】  
過重労働による心身の反応とその対策について、労働基準法、労働安全衛生法などの法律的側面に加え、医学的見地から解説します。

### 【申込先】鳥取産業保健総合支援センター

〒680-0846 鳥取市扇町115-1鳥取駅前第一生命ビル6F  
TEL 0857-25-3431 FAX 0857-25-3432

