

自己成長につながる！ **参加無料** モチベーションアップのコツ

- 日時 2024年9月13日(金) 13:30~15:30
- 会場 米子Jカンパニオンセンター5階 第4会議室
- 定員 先着30名様

明日からの
活力を
取り戻す!!

研修内容

この研修では、自分自身を奮い立たせるペップトークの手法や、今日から取り入れることのできるモチベーションアップの方法を学びます。

また、仕事のやりがいについて改めて考え、自分の強み・弱みを知ることで、自己成長を促します。

※この研修は、企業の新入社員研修の一環としてご活用いただくことも可能であり、産業保健スタッフ、管理監督者、労働者の方で関心のある方も受講可能です。

講師

CareerBird代表
/当センターカウンセリング担当相談員
上田 美鈴 氏

[主催・問合せ先]

独立行政法人労働者健康安全機構
鳥取産業保健総合支援センター
TEL 0857-25-3431

[申込方法]

QRコード、または鳥取産業保健総合支援
センターホームページからお申込みください。
申込〆切:9月10日(火)

