



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内 (R6年度12~1月)

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

会場/研修形式	日時	タイトル	講師	内容
Zoom ライブ配信	12/12(木) 14:00~15:30	オーラルフレイル予防研修会	米子医療センター耳鼻咽喉科医師、産業医、学校医 山本 祐子 氏	オーラルフレイルとは、口のフレイル（虚弱）という意味の造語で、口の機能低下に注目した概念です。オーラルフレイルは、栄養だけでなく、誤嚥・上気道感染、人と人との関わりにも大きな影響を及ぼします。この研修では、口腔機能やオーラルフレイルの初期症状、口腔機能を保持する食事や機能低下につながる生活習慣の見直し等、効果的なオーラルフレイル予防対策について解説いただきます。
米子コンベンションセンター第4会議室	12/19(木) 14:00~16:00	治療と仕事の両立支援にかかる現状と課題	労働者健康安全機構 中国労災病院 治療就労両立支援センター所長 豊田 章宏 氏	様々な健康問題を抱える労働者が、生き生きと働き続けられるよう、治療と仕事の両立支援の取り組みが広がっています。この研修では、両立支援にかかる現状と課題についてご講演いただきます。講師は、厚労省が公表した「両立支援ガイドライン」の策定委員として関与された他、両立支援に関する数多くの論文や学会発表、全国各地の研修会等でご講演されておられます豊田章宏先生です。 ※本研修会は「産業医研修会」と合同で行います。
Zoom ライブ配信	1/17(金) 14:00~15:30	知っておきたい！「更年期」セミナー	鳥取県立中央病院患者支援センター 助産師、不妊症看護認定看護師／鳥取県東部不妊専門相談センター、鳥取県東部更年期障がい相談支援センター 相談員 橋本 万住子 氏	一般に、閉経前後の5年、45~55歳位を「更年期」と言います。更年期の症状がほとんどない方がおられる一方で、症状が悪化した場合には、退職、離職につながるケースもあり、企業、個人ともに更年期に対する理解が求められるようになっていきます。 この研修では、更年期の身体的、精神的症状を正しく理解し、社会生活を営む上でその影響について学びます。また、治療の方法や症状を軽減する対処法等について最新の話題を交えながらご説明いただきます。女性特有と思われがちな更年期の症状は男性にもあります。男性の更年期障害についても併せて解説いただきます。



鳥取産業保健総合支援センター 産業保健研修会ご案内 (R6年度12～1月)

【申込】鳥取産業保健総合支援センターのホームページから申込可能です。

ホームページからお申込みの場合、ご希望の研修会をクリックし、申込フォームにお進みください。



研修・セミナー
ホームページ QRコード

会場/研修形式	日時	タイトル	講師	内容
Zoom ライブ配信	1/22(金) 14:00～15:31	勤労者のメンタルヘルス対策 ～発達障害者の支援：対人関係・認知機能の特性を知る～	倉吉病院院長／当センターメンタルヘルス担当相談員 兼子 幸一 氏	この研修では、発達障害の特性の理解を深めていただくとともに、就労上の困難やその対応について学びます。 また、職場でのメンタルヘルス対策の意義、うつ病や適応障害等、職場のメンタルヘルスで問題となる病態についても、併せて解説いただきます。